

REGULAMIN
BIEGÓW PRZELAJOWYCH „SYCYNA 2019”
-Wokół gniazda ojczystego Jana Kochanowskiego

1.CEL

- Popularyzacja biegów przelajowych wśród dzieci, młodzieży i dorosłych jako jednej z głównych form masowej kultury fizycznej
- Przybliżenie uczestnikom walorów Sycyna – miejsca urodzin Jana Kochanowskiego

2.ORGANIZATORZY

- Stowarzyszenie Oświatowe Sycyna
- Starostwo Powiatowe w Zwoleniu
- Urząd Miejski w Zwoleniu
- UMKS „Orlęta” w Zwoleniu
- Zarząd Powiatowy SZS w Zwoleniu
- PSP w Sycynie
- Stowarzyszenie „Zwoleń Biega”

3.TERMIN I MIEJSCE

- 16 czerwca 2019 r.(niedziela) godz.15⁰⁰
- zbiórka uczestników na terenie parku nad stawem w Sycynie
- trasa biegu prowadzić będzie przez Sycynę po stronie zachodniej drogi krajowej 79.
- organizatorzy zastrzegają sobie prawo do korekty trasy biegu

4.UCZESTNICTWO

- prawo udziału w zawodach mają wszyscy w następujących kategoriach wiekowych:
- kategoria I –rocznik 2009-2011 dz. i chł. – dystans 1000m. - bezpłatny
- kategoria II –rocznik 2006 – 2008 dz. i chł. – dystans 1500m. - bezpłatny
- kategoria III – rocznik 2003 – 2005 dz. i chł. – dystans 2000m. - bezpłatny
- Kategoria IV - open K i M (bez limitu wieku) – dystans 5000m. (w tej kategorii prowadzona będzie dodatkowa klasyfikacja dla uczniów) – opłata startowa - 20 zł płatna na konto Stowarzyszenia Zwoleń Biega nr konta – **54 1020 4317 0000 5302 0382 4257**(z opłaty zwolniona jest młodzież ucząca się w szkołach z terenu powiatu zwoleńskiego)
- Każdy uczestnik ma prawo startu w tylko jednym biegu.
- (zgłoszenia on-line <https://dostartu.pl/biegi-przelajowe-sycyna-2019-wokol-gniazda-ojczystego-jana-kochanowskiego-v3472.pl.html>)

5.WERYFIKACJA

- wszyscy uczestnicy biegów powinni posiadać:
- aktualne badania lekarskie
- dowód tożsamości

- ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków
- strój sportowy

6.PROGRAM

- 13³⁰ – 14⁴⁵ – weryfikacja i uaktualnienie list startowych
- 15⁰⁰ - start biegu w kat. I (rocznik 2009 - 2011) dziewcząt i chłopców
- 15¹⁰ - start biegu w kat. II (rocznik 2006 – 2008) dziewcząt i chłopców
- 15³⁰ - start biegu w kat. III (rocznik 2003 – 2005) dziewcząt i chłopców
- 16⁰⁰ - start biegu w kat. IV - Open K i M
- 17³⁰ - ogłoszenie wyników klasyfikacji, wręczenie dyplomów i nagród

7.ZGŁOSZENIA

- zgłoszenia on-line dostępne pod linkiem <https://dostartu.pl/biegi-przelajowe-sycyna-2019-wokol-gniazda-ojczystego-jana-kochanowskiego-v3472.pl.html>
- ilość miejsc ograniczona do 200, w tym 100 miejsc zarezerwowanych jest dla dzieci i młodzieży ze szkół z terenu powiatu zwoleńskiego; w przypadku braku zainteresowania wśród dzieci i młodzieży z powiatu zwoleńskiego, liczba niewykorzystanych miejsc przechodzi do ogólnodostępnej puli;
- zgłoszenia imienne (zbiorowe) wraz z dokładnym adresem szkoły –instytucji należy przesłać na adres: Starostwo Powiatowe ul. Jagiełły 4 26-700 Zwolen w terminie do dn. 07.06.2019r. do godz. 14-tej. (Pan Jakub Król - pokój nr 13) – zgłoszenia mogą być przesłane również na adres e-mail: j.krol@zwolenpowiat.pl
- zgłoszenia indywidualne przyjmowane będą w dniu zawodów do godz.14³⁰ - pod warunkiem niewyczerpania limitu zgłoszeń on-line. (zgłoszenia zbiorowe w dniu zawodów nie będą przyjmowane)

8.NAGRODY

- zawodnicy za miejsca 1-6 otrzymają pamiątkowe dyplomy
- zawodnicy za miejsca 1-3 otrzymają nagrody rzeczowe
- wszyscy uczestnicy biegów otrzymają pamiątkowe medale
- nagroda specjalna im. Jana Bednarczyka dla najstarszego uczestnika biegu
- po zakończeniu zawodów dla wszystkich uczestników biegów organizator przewiduje napoje .

9.UWAGI KOŃCOWE

- koszty organizacyjne zawodów pokrywają organizatorzy
- koszty dojazdu uczestnicy
- interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatorów
- w sprawach nie ujętych w regulaminie decyduje sędzia główny zawodów

SĘDZIA GŁÓWNY
Krzysztof Cywka